

1- اكتب الاستمارة النهائية لموضوعك.
2- اكتب الأشياء التي لاحظتها خلال مراجعتك لتجربتك وعملياتها.
3- الاخذ بعين الاعتبار الوعي الذي حصلت عليه مما سبق اكتب اهدافك المستقبلية.