

1- انسخ "جملتي" التي كتبتها من (4. صفحة التعمق), واشعر من جديد بحسك الشعوري.

جملتي هي

هذا الشعور هو ()

(.

2- اشرح بوضوح الاحساس الشعوري الذي استطعت التقاطه في "جملتي" بقدر المستطاع في هذه المرحلة.

3- ضع خطاً تحت الأجزاء التي تعتقد أنها مهمة.