

### 13. تعليمات استمارة الاستبدال. الاستعارة (اختياري)

سوف تكمل هذه الاستمارة باستخدام مجموعة الجمل (نظام مفاهيمي) من الخطوة الأخيرة في الاستمارة 12: استمارة بناء مبدأ المصطلح. تستطيع ان تحذف هذه الاستمارة.

#### < استمارة الاستبدال >

1 سوف تعمل على هذه الاستمارة عندما تريد أن تعيد فحص مصطلحاتك. سوف تستلم و تتمتع بالمزيد من البصيرة في كلماتك عن طريق اختبار مصطلحات مرادفة من اجل استبدال المصطلحات التي كنت تستخدمها. اكتب المصطلحات المرادفة التي تستخدمها. انسخ مجموعة الجمل من الخطوة الأخيرة من الاستمارة 12: استمارة بناء مبدأ المصطلح. وقم بتبديل المصطلحات القديمة بالمصطلحات المرادفة.

2 اكتب الأشياء التي تلاحظها بحرية. ضع خطأ تحت الأجزاء التي تشعر انها مهمة.

3 اذا كان ضروري. غير مجموعة الجمل (نظام مفاهيمي).

#### < استمارة الاستعارة >

1 سوف تطبق المضمون المعبر عنه في نظامك المفاهيمي الى أشياء خارج موضوعك. اسأل نفسك اذا كان هناك اي شئ يوافق او يعبر عن نظامك المفاهيمي. اذا كان هناك اي شئ تستطيع تطبيقه, اكتبه و اكتب كيف تستطيع تطبيقه.

2 اكتب اي بصيرة تتمتع بها عبر التطبيق. ضع خطأ تحت الأجزاء التي تشعر بأنها مهمة. اذا كان هناك اي شئ تستطيع تطبيق نظامك المفاهيمي عليه, اكتب لماذا واي بصيرة تتمتع بها بشكل حر. ضع خطأ تحت الأجزاء التي تشعر بأنها مهمة.

3 اذا كان ضروري. غير مجموعة الجمل (نظام مفاهيمي).