

2. تعليمات استمارة الحالة الحقيقية (1)

- 1 اكتب موضوعك. تستطيع ان تغير كلمات الموضوع لاحقا.
- 2 اكتب مشهدا واحدا والذي يمكن ان يسترجع تجربة عملية تعتبر كموضوعك. يمكنك ان تترك بعض الهوامش في إطار الاستمارة. هذه العملية تهدف الى الاصغاء /المراجعة , وانه ليس من الضروري ان تصنع جملة كاملة. وايضا ليس هناك حاجة الى ان تكتب حتى يفهم الاخرين ما تعنيه عندما يقرأون . من نشاط واحد تستطيع أن تستخرج عدد متنوع من الأشياء/ الحالات. بعد كتابة كمية كافية من الكلمات, تستطيع انهاء هذه العملية عن طريق وضع [,,, آفي نهاية الكلمات. وضع هذه النقاط معناها انه لا يزال هناك تكلمة. عندما تعمل و تشارك مع شريك او مجموعه من الاخرين, لست بحاجة الى ان تكتب اسمائهم كلها. استخدم الأحرف البدائية حتى تستطيع أن تجد شيئا عندما تنظر الى الوراء.
- 3 ضع خطا تحت بعض الأجزاء التي تعتبرها مهمة /لا يمكن الاستغناء عنها بعد كتابتها.