

4. تعليمات استمارة الفهم العميق

- 1 انسخ جملتي المقترحة و الكلمات/العبارات التي وضعت خطين تحتها في 3. استمارة الإمساك او الالتقاط, وأشعر من جديد بحسك المشعور في البداية.
- 2 ازل الكلمات التي تحتها خطين من جملتي المقترحة , وقم بنسخ بقيتهم.
- 3 الكلمات التي وضعت خط تحتها في ② هي كلمات مفتاحية 1.
- 4 اكتب المعنى العام للكلمات المفتاحية 1. تستطيع ان تعرفها بنفسك أو أن تتحقق من تعريفها باستخدام المعجم. عندما تعمل مع شريكك او مجموعة من الاخرين, انه من المفضل أن تسأل عن بعض الآراء منهم وأن تكتب هذه الآراء في هذه الاستمارة.
- 5 اشعر بهوامش ② واكتب الشعور المحسوس للحس المشعور الذي تريد التعبير عنه باستخدام الكلمات المفتاحية 1. انه متوفر بشكل كامل اذا كان مختلف عن الاستخدام العام. لا حاجة لكتابتهم حتى يستطيع الاخرين فهم الموضوع. ركز على المعنى الرقيق و الجوهر المعقد للحس المشعور. وقم بوصف شعورك الذي تريد التعبير عنه هنا بشكل حر.
- 6 من الحس المشعور, تستطيع استخراج عدد متنوع من الأشياء /الحالات. بعد كتابة عدد كافي من الكلمات. تستطيع انهاء العملية عن طريق وضع «,,» في نهاية الكلمة. هذه النقاط تعني انه لا يمكنك كتابة اي شئى اخر. ضع خطا متموج تحت كلمتين او ثلاث كلمات تعتقد انها مهمة/لا يمكن الاستغناء عنها.
- 7 اختر كلمة واحدة تريد التركيز عليها بشكل أعمق من الكلمات/العبارات التي وضعنا تحتها خط متموج في ⑥, والكلمات التي اخترتها في الكلمات المفتاحية 2.
- 8 7 10 بنفس الطريقة للكلمات المفتاحية 1. اكتب المعنى العام والحس المشعور للكلمات المفتاحية 2. تستطيع انهاء هذه العملية عن طريق وضع «,,» في نهاية الكلمة.
- 11 اختر الكلمات التي تريد التركيز عليها بشكل أعمق من المصطلحات/العبارات التي وضعت تحتها خط مموج في ⑩, والكلمات التي تختارها في الكلمات المفتاحية 3.
- 12 13 14 بنفس الطريقة للكلمات المفتاحية 1. اكتب المعنى العام والحس المشعور للكلمات المفتاحية 3. تستطيع انهاء هذه العملية عن طريق وضع «,,» في نهاية الكلمة.
- 15 اختر ثلاث كلمات مفتاحية وكلمات قد وضعت تحتها خط متموج, ورتب هذه الكلمات في الفراغ في 【】 .
- 16 اشعر من جديد بالحس المشعور عن طريق استخراج الكلمات المرتبة. عبر عن حسك المشعور بجملة وحيدة. تستطيع ان تدمج بعض الكلمات التي جمعتها بالترتيب من اجل ان تعبر عن فكرتك. انه ايضا من المفضل ان تجعل جملتي المقترحة جملتي المباشرة اذا كنت تستطيع ان تشعر بشكل جديد بجملتي المقترحة وتستطيع ان تعبر عن حسك المشعور بشكل واضح. املا الفراغ في 【】 . (هذه الشعور هو 【】). هذه الجملة تدعى جملتي. عن طريق صنع جملتي انه من الاسهل أن تحافظ على تفرد الحس المشعور في تفكيرك.