

0. 生活学习单 步骤指示

- ① 回想起到目前为止所经历过的事情，并将其写下。在纵轴上设定时间。横轴上以好分类的方式设定自己的经验。
例：住过的地方、上过的学校、工作过的地方、兴趣
- ② 回想经验。
- ③ 将留下印象的事情以大约一行的字数纪录下来。然后将时间的经过(纵轴)，循着在①设定的观点(横轴)定好位置并写下。因为不是以回忆为主要目的，不需详细记录。
- ④ 大致上写出来之后，选一个想要试着回顾的经验并标记。感觉有所关连的经验一起也没有关系。
- ⑤ 将选择的经历做为 TAE 的主题。题目用简短的文字或是一个句子表现，记录在题目栏中。题目在之后还可以修正。
- ⑥ 决定好题目之后前往网站中点选「选择课程」， 选择想要使用的课程。