

0. 生活學習單 步驟指示

- ① 回想起到目前為止所經歷過的事情，並將其寫下。在縱軸上設定時間。橫軸上以好分類的方式設定自己的經驗。
例：住過的地方、上過的學校、工作過的地方、興趣
- ② 回想經驗。
- ③ 將留下印象的事情以大約一行的字數紀錄下來。然後將時間的經過(縱軸)，循著在①設定的觀點(橫軸)定好位置並寫下。因為不是以回憶為主要目的，不需詳細記錄。
- ④ 大致上寫出來之後，選一個想要試著回顧的經驗並標記。感覺有所關連的經驗一起也沒有關係。
- ⑤ 將選擇的經歷做為 TAE 的主題。題目用簡短的文字或是一個句子表現，記錄在題目欄中。題目在之後還可以修正。
- ⑥ 決定好題目之後前往網站中點選「選擇課程」， 選擇想要使用的課程。