

1. 回想學習單 步驟指示

- ① 針對做為主題的經驗的整體印象，不用強行化成語言，就停留在單純地感覺的階段，並持續一小段時間。
- ② 自問發生了什麼樣的事情。彷彿將浮現的事件打撈起來一般，用簡短的文字書寫記錄。在○之中任意並排。主要目的是回憶，所以不用寫成完整的文章。也不需要刻意詳細到讓他人明白的程度。從一個活動開始，不管想出的多少的事情，寫到一定的程度就以「…」作為結尾。代表，無法用書寫記錄完。
如果是以搭擋或是小組為成一圈分享的情況下，寫專有名詞也沒關係。能夠在自己反覆閱讀的時候可以理解的程度，以名詞開頭等等記錄。
- ③ 感覺重要的地方在底下畫線。