

0. Life sheet Instruksi

- ① Penyebab perasaan yang telah Anda alami selama ini, kami akan mencatat. Saya mengatur waktu pada sumbu vertikal. Sumbu horizontal diatur untuk membuat lebih mudah untuk mengatur pengalaman mereka sendiri.
Contoh: lokasi langsung memiliki, sekolah yang telah melalui, bekerja meskipun lokasi, kegiatan hobi
- ② Saya akan menimbulkan perasaan pengalaman.
- ③ Saya akan menulis satu baris tentang itu sangat mengesankan. Berjalannya waktu (sumbu vertikal), kita akan menuliskan sementara didirikan posisi sesuai dengan sudut pandang yang diatur dalam ① (sumbu horisontal). Karena yang menyebabkan perasaan tujuan, Anda tidak perlu menulis secara rinci.
- ④ Ketika Anda berjalan melalui tulisan, untuk memilih salah satu pengalaman yang Anda ingin melihat ke belakang dan tanda. Anda juga dapat memilih beberapa pengalaman yang dirasakan dan terkait di sana.
- ⑤ Pengalaman yang dipilih, saya akan dengan TAE tema. Dinyatakan tema dalam kalimat atau frase pendek, dan kemudian mengisi kolom tema. Tema bahasa, yang dapat dimodifikasi kemudian.
- ⑥ Setelah tema ditentukan, proses pergi ke "Memilih kursus" halaman atas situs web, silakan pilih saja.