

1. Lembar Pendahuluan Instruksi

- ① Kesan dan gambar dari seluruh pengalaman yang tema, berani dijaga hanya cukup merasa tanpa kata-kata, ia akan terus untuk sementara waktu merasa.
- ② Saya akan bertanya pada diri sendiri apakah ada masalah apapun. Dalam arti bahwa meraup mengambang dalam hal-hal yang akan datang, saya akan dikte kata singkat. Saya akan diatur dalam setiap lokasi di o tersebut. Karena yang menyebabkan perasaan tujuan, Anda tidak perlu pernyataan yang lengkap. Tidak perlu menulis seperti dapat dilihat oleh orang lain. Dari satu kegiatan, Anda akan dapat menarik banyak hal, tetapi Anda menulis sampai batas tertentu, untuk menyelesaikan terakhir itu dengan ".,,". Ini berarti bahwa tidak cukup ruang. Jika Anda telah melakukan berpasangan atau kelompok untuk melakukan sharing, kata benda dapat dengan aman tidak ditulis. Seperti dapat dilihat ketika ia membaca kembali, gunakan, seperti inisial.
- ③ Anda menggarisbawahi bagian yang dirasa penting.