

## 5. 再把握シート(マイセンテンスシート)

①「4. 深化シート」のマイセンテンスを書き写し、テーマとしている経験のフェルトセンスを感じ直す。

マイセンテンス

この感じは、【  
】という感じである。

②マイセンテンスで把握した意味感覚を、この段階で可能な範囲で、わかりやすく説明する。

③重要だと感じられる部分に下線を引く。