

17. まとめシート インストラクション

- ① テーマを記入します。最終的な文言を確定します。
- ② ここまでの振り返り結果と、その過程を通じて、テーマとした経験について気づいたことを書きます。
- ③ 上記の気づきをふまえ、今後の目標を書きます。