

1. 浮上シート インストラクション

- ① テーマとしている経験全体についての印象やイメージを、あえてことばにせず単に感じるだけにとどめ、しばらく感じ続けます。
- ② どんな事柄があったか自問します。浮かんでくる事柄をすくいあげる感覚で、短いことばで書き取ります。○の中の任意の場所に並べていきます。思い起こすことが目的なので、整った文にする必要はありません。他人にわかるように書く必要もありません。1つの活動から、いくらでも事柄を引き出すことができますが、ある程度書いたら、最後に「、、、」をつけて終了します。これは、書ききれないという意味です。
ペアやグループでおこなっていてシェアリングをおこなう場合には、固有名詞は書かなくてかまいません。自分が読み返したときにわかるよう、イニシャルなどを使います。
- ③ 重要だと感じられる部分に下線を引きます。